

Formation & Certification en Thérapie des Schémas (conforme ISST)

Description professionnelle de la formation

1. Présentation générale

La formation en thérapie des schémas est proposée par la Schema Therapy Academy sous la direction de la Dre phil. Anousha Hadinia et du Dipl.-Psych. Jan Kossack. Le programme est strictement aligné sur les directives de l'International Society of Schema Therapy (ISST) et permet, sous réserve du respect de l'ensemble des exigences, l'obtention de la certification ISST de niveau Standard ou Avancé.

La formation s'adresse à des professionnel·le·s de la psychothérapie exerçant en langue anglaise, ayant leur lieu de résidence et d'activité professionnelle en Inde.

2. Reconnaissance et cadre ISST

- 1 Le curriculum correspond intégralement aux directives internationales de formation de l'ISST.
- 2 La direction de la formation est assurée par des formateur·rice·s certifié·e·s ISST (formateurs et superviseurs).
- 3 Toutes les heures didactiques, les jeux de rôle, les formats de supervision et les parcours de certification respectent les exigences ISST actuellement en vigueur.

3. Public cible et conditions de participation

- 1 Psychologues, médecins, psychothérapeutes et professions équivalentes.
- 2 Personnes titulaires d'un diplôme de niveau master ou d'un diplôme médical incluant une qualification en psychothérapie.
- 3 Autorisation ou reconnaissance officielle permettant l'exercice indépendant de la psychothérapie selon les normes nationales.

Important : Il est possible de participer aux ateliers sans intention de certification ; les heures suivies ne pourront toutefois pas être prises en compte ultérieurement dans une procédure de certification ISST.

4. Niveaux de certification (ISST)

Certification Standard : Autorisation de pratiquer la thérapie des schémas et participation à des études et formations de base, exclusivement sous supervision.

Certification Avancée : Traitement de situations cliniques complexes ; condition préalable à un parcours de formateur·rice ou de superviseur·e ISST.

La formation peut être suivie directement dans une perspective de certification Avancée ou de manière progressive (Standard → Avancée).

5. Exigences minimales ISST (sans modification)

Formation didactique : Standard ≥ 25 heures | Avancée ≥ 25 heures. Jeux de rôle supervisés (dyades) : Standard ≥ 15 heures | Avancée ≥ 15 heures. Supervision : Standard ≥ 20 séances | Avancée ≥ 40 séances (50–60 minutes chacune). Cas traités : Standard ≥ 2 | Avancée ≥ 4 (≥ 25 séances par patient·e). Séances cumulées : Standard 80 | Avancée 160. Durée minimale de la supervision : 1 an. Tableaux et règles détaillées conformément aux directives officielles de l'ISST.

6. Contenu de la formation

Format : formation en présentiel au Luxembourg | 8 jours de formation | 6 heures par jour. Module 1 : Fondements et conceptualisation de cas. Module 2 : Relation thérapeutique. Module 3 : Méthodes de la thérapie des schémas. Module 4 : Populations cliniques spécifiques.

7. Organisation et calendrier

Dates : 21–22 mai 2026 ; 25–26 juin 2026 ; 21–22 octobre 2026 ; 25–26 novembre 2026. Horaires : 09h00–12h00 et 13h00–16h00 (heure d'Europe centrale, Luxembourg). Langue de la formation : français.

8. Supervision

20 heures de supervision pour la certification Standard et 20 heures supplémentaires pour la certification Avancée. Supervision individuelle ou de groupe selon la clé de conversion ISST. Contenus : travail expérientiel, modes, analyse vidéo et feedback.

9. Coûts

Frais de formation (ateliers) : montant total de 2 632,50 EUR TTC. La supervision est facturée séparément ; les tarifs dépendent du format choisi (supervision individuelle ou de groupe).

10. Procédure de candidature

Le nombre de participant·e·s est limité à 20 personnes. Les conditions requises incluent au moins deux années d'expérience clinique, la lecture de la littérature fondamentale en thérapie des schémas, ainsi que la soumission d'un curriculum vitae, d'une preuve de licence professionnelle et du formulaire de candidature.